

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО. Кореновский  
район

Е.М.Глоба

Дата «22» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	8,17	40	0	2	4	35
	Плов из свинины	48,97	120	21	7	26	252
	Компот из сухофруктов	7,63	200	0	0	22	90
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	1	0	10	43
	Фрукты (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44
	<b>ИТОГО</b>	<b>82,88</b>	<b>520</b>	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>90</b>	<b>549</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО. Кореновский  
район  
Е.М. Глоба  
Дата «22» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Плов из свинины	61,21	150	26	9	32	315
	Салат из свеклы отварной	12,26	60	0	3	5	52
	Компот из сухофруктов	7,63	200	1	0	49	203
	Хлеб пшеничный	3,67	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Фрукты (яблоко)	12,57	100	1	0	10	45
	<b>ИТОГО</b>	<b>99,70</b>	<b>580</b>	<b>33</b>	<b>13</b>	<b>130</b>	<b>763</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО. Кореновский  
район

Е.М. Глоба  
Дата «22» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	8,17	40	0	2	4	35
	Плов из свинины	48,97	120	21	7	26	252
	Компот из сухофруктов	7,63	200	0	0	22	90
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	1	0	10	43
	Фрукты (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44
	<b>ИТОГО</b>	<b>82,88</b>	<b>520</b>	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>90</b>	<b>549</b>
Обед	Рассольник	10,49	200	2	4	20	93
	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)	8,19	60	0	0	1	7
	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	88,39	120	17	1	14	240
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	19,40	150	6	7	35	228
	Сок фруктовый	16,30	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный 20	1,56	20	2	0	10	43
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	1	0	10	43
	Фрукты св, (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>158,63</b>	<b>850</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>120</b>	<b>784</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район  
Е.М. Глоба  
Дата «22» октября 2024 года

Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Плов из свинины	61,21	150	26	9	32	315
	салат из свеклы отварной	12,26	60	0	3	5	52
	Компот из сухофруктов	7,63	200	1	0	49	203
	Хлеб пшеничный	3,67	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Фрукты (яблоко)	12,57	100	1	0	10	45
	<b>ИТОГО</b>	<b>99,70</b>	<b>580</b>	<b>33</b>	<b>13</b>	<b>130</b>	<b>763</b>
Обед	Рассольник	15,74	250	3	5	25	116
	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)	20,48	100	0	0	2	12
	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	88,39	120	17	13	14	240
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	23,28	180	7	8	42	273
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64
	Фрукты св. (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>188,73</b>	<b>1000</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>147</b>	<b>922</b>